

# KUJAWSKI

# UNIWERSYTET III WIEKU

semestr letni 2021/2022

Zajęcia odbywają się w czwartki w trzech grupach wykładowych:

I grupa (13:00), II grupa (14.30), III grupa (16:00)

w Salonie Hoffman, Kujawsko-Pomorskiego Centrum Kultury w Bydgoszczy  
Plac Kościeleckich 6, 85-033 Bydgoszcz

Data	Temat	Wykładowca
17.03	Realne zagrożenie czy konfabulacje spowodowane chorobą? Przemoc wobec osób starszych i chorych na demencyjne choroby mózgu.	mgr Karolina Kramkowska
24.03	Felicja Krysiwiczowa.	dr Anna Szarapka
07.04	Grzyb w domu a zdrowie.	dr inż. Małgorzata Jeske
28.04	Kobiety w filozofii.	dr Adam Skowron
05.05	Sytuacja dzieci i młodzieży przed pandemią COVID-19 i w trakcie pandemii.	dr Katarzyna Marszałek
12.05	Prozdrowotne właściwości wybranych przypraw i używek.	dr inż. Piotr Wasilewski
02.06	Napoje, używki i trucizny w kulturach świata.	dr inż. Zofia Stypczyńska
09.06	Upadek, to nie przypadek - co zrobić, aby uniknąć na co dzień zaburzeń równowagi i konsekwencji z nich wynikających.	dr Marta Podhorecka
23.06	Wolność w muzyce.	dr Józef Elias

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w harmonogramie z przyczyn niezależnych od organizatora.



## Zajęcia dodatkowe w semestrze letnim 2021/2022

- Sekcja Edukacji Ekologicznej (dodatkowa opłata)
- Sekcja Edukacji Zdrowotnej (dodatkowa opłata)
- Dyskusyjny Klub Operowy (dodatkowa opłata)
- Zespół Wokalny
- Żeński Chór Kameralny „Belcanto”
- Teatr Form Różnych „Nasza Klasa”
- Grupa Plastyczna
- Klub Seniora „Koło PTTK nr 18”
- Klub Seniora „Złota Jesień”

Pracownia Integracji Międzypokoleniowej  
Kujawsko-Pomorskie Centrum Kultury w Bydgoszczy  
Pl. Kościeleckich 6, 85-033 Bydgoszcz  
tel. 52 585 15 01 lub 780 181 770

# **PRACOWNIA INTEGRACJI** **MIĘDZYPOKOLENIOWEJ**

**ZNAJDŹ NAS W INTERNECIE!**



**Latający Uniwersytet Każdego Wieku**

czyli bezpłatne wykłady w wolnym dostępie



**Poranna Kawka czyli E-Biblioteka Seniora**

czyli podcasty literackie dla Seniorów



**A także:**

koncerty, przedstawienia teatralne, audycje,  
audiobooki, wywiady, monodramy, wykłady,  
warsztaty, spotkania z historią, wystawy i wiele innych  
transmitowane przez Kujawsko-Pomorskie Centrum Kultury



[www.kpck.pl](http://www.kpck.pl)

[www.facebook.com/integracja.kpck](https://www.facebook.com/integracja.kpck)

[www.youtube.com/KPCKBydgoszcz](https://www.youtube.com/KPCKBydgoszcz)

**Pracownia Integracji Międzypokoleniowej**  
**Kujawsko-Pomorskie Centrum Kultury w Bydgoszczy**  
**Pl. Kościeleckich 6, 85-033 Bydgoszcz**  
**tel. 52 585 15 01 lub 780 181 770**